

# Karjeros ir asmenybės testas

## Rezultatai

VP

Vardas Pavardė

[pastas@pavyzdys.lt](mailto:pastas@pavyzdys.lt)

Balandžio 21 d. 2022

## Atrask asmenybės ypatumus



Pažvelkime detaliau į tavo asmenybę per mąstymo, emocijų ir elgesio ypatumus! Asmenybės bruožai gali padėti tau suvokti, kokia veikla labiausiai džiugins arba kokios užduotys gali nepatikti pasirinkus profesiją. Šie bruožai paprastai yra stabilūs, tad vadovaukis jais renkantis kryptį.

Nerkime giliau!

### 1 Emocinis stabilumas

Šis bruožas yra susijęs su tavo emocijomis. Vienų žmonių nuotaika kinta greičiau, jie patiria daugiau neigiamų emocijų, o kiti tuo tarpu yra ramesni, jų nuotaika kinta lėčiau.

Tu esi kiek ramesnis ir labiau atsipalaidavęs nei vidutinis žmogus. Nepaisant to, kad patiri pyktį, kaltę ar liūdesį, sudėtingos situacijos tave mažiau „išmuša iš vėžių“, tu geriau tvarkaisi su stresu. Tikėtina, kad emocijos rečiau tave užplūsta, tavo nuotaikos kiek rečiau kinta.



92%

Ramus ir atsipalaidavęs



8%

Įsitempęs ir emocingas



59%

Atviras naujoms patirtims



41%

Konservatyvus ir praktiškas

2

## Atvirumas patirčiai

Šis bruožas yra susijęs su smalsumu, žingeidumu ir atvirumu naujovėms.

Tu greičiausiai esi žmogus, kuris bando rasti balansą tarp praktiškų ir išbandytų veikimo būdų bei naujovių. Kartais tu mėgsti pabandyti kažką naujo, tačiau kartais geriau renkiesi paprastą ir žinomą kelią.

3

## Ekstravertiškumas

Ekstravertiškumas siejamas su tokiais asmenybės ypatumais kaip bendravimo ar jaudulio poreikis, energingumas.

Tau būdingos labiau intraverto nei ekstraverto savybės. Tave būtų galima apibūdinti kaip ramesnį, tylesnį žmogų. Mieliau renkiesi nedidelę draugų kompaniją nei triukšmingą vakarėlį. Paprastai veikla, kuri labai jaudina ir stimuliuoja, tau nėra būtina. Darbinėje aplinkoje greičiausiai irgi labiau patiks veikla, kurioje nereikia nuolat bendrauti su vis besikeičiančiais žmonėmis.



11%

Ekstravertas



89%

Intravertas

4

## Sąmoningumas

Šis bruožas siejasi su organizuotumu, tvarkingumu, tikslų siekimu.

Tave būtų galima apibūdinti kaip struktūruotą ir planuojantį, o ne spontanišką žmogų. Veiki atsargiai, apgalvodamas veiksmų pasekmes, dažniausiai laikaisi plano. Tikėtina, kad esi tvarkingas žmogus. Didžiąją dalį darbų sugebi pradėti ir užbaigti laiku. Dažniausiai laikaisi tvarkų ir taisyklių. Tau turėtų patikti profesijos, reikalaujančios daugiau disciplinos ir griežtesnės tvarkos.



97%

Organizuotas



3%

Spontaniškas ir neorganizuotas

## Sutarumas

Šis bruožas siejasi su tokiomis savybėmis kaip altruizmas, pagalba ar priešingai – kritiškumas ir rungtyniavimas. Dažniausiai tu turi polinkį padėti, užjausti, palaikyti. Draugai tave greičiausiai apibūdintų kaip altruistišką žmogų. Konfliktinėse situacijose dažniau nusileisi nei ginsi savo nuomonę iki galo. Tau sunkiau pasakyti neigiamą nuomonę apie kitą žmogų. Tau gali patikti profesijos, kuriose yra daug bendravimo su žmonėmis, kuriuos reikia suprasti ir palaikyti.



76%

Mėgstantis bendradarbiauti ir pasitikintis

24%

Mėgstantis konkuruoti ir varžytis

Šis testas nėra diagnostinis testas, jis netiria sutrikimų – jis skirtas padėti suprasti, kuo Tu esi unikalus. Tavo atsakymai į testo klausimus buvo palyginti su kitų, pildžiusių testą žmonių atsakymais ir taip nustatyta, kiek išreikšti tavo asmenybės bruožai. Asmenybės bruožai paprastai yra stabilūs, tačiau, jei po kurio laiko vėl pildysi testą, rezultatas gali šiek tiek pasikeisti. Tai normalu, asmenybė gali keistis, tačiau dažniausiai skirtumai būna nedideli (nebent patiriami dideli gyvenimo pokyčiai).

# Intelektu profilis



Tavo profesinė kelionė tik prasideda. Atsimink, kad keliauji per nuolatinį mokymosi procesą kaupdamas įvairiausias patirtis, tad kantriai puoselėk savo įgūdžių arsenalą ir įrodyk savo pranašumą.

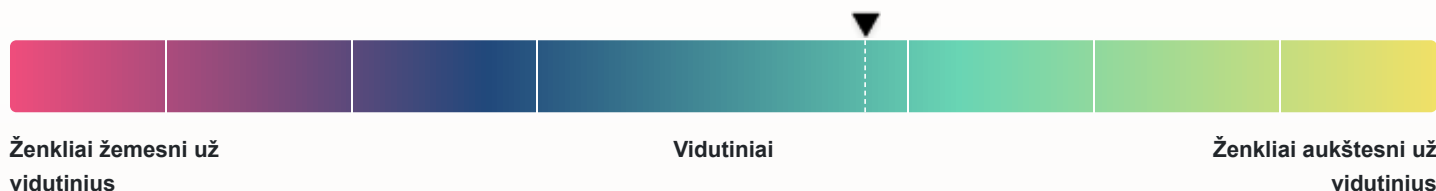
Pažintinių gebėjimų testas matuoja keturias plačias gebėjimų sritis bei bendruosius gebėjimus. Sprendimai, kuriuos pateikei testuose, buvo palyginti su kitų asmenų atsakymais ir taip buvo apibūdinti tavo gebėjimai.

Žvilgtelk žemyn.

## 1 Pažintinio greičio gebėjimai

Tu pasižymi vidutiniais pažintinio greičio gebėjimais.

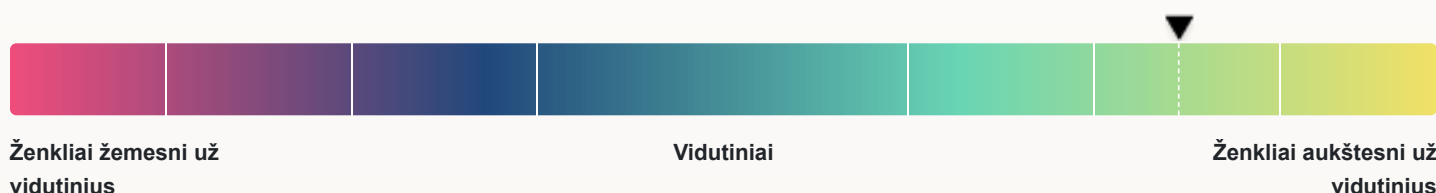
Pažintinis greitis – tai gebėjimų sritis, kuri parodo laiką, per kurį asmuo atlieka įvairias pažintines užduotis. Greitas žmogaus reagavimas į stimulus bei sprendimo priėmimas leidžia lengviau ir sklandžiau atlikti įvairias skaitymo, mąstymo, įsiminimo bei dėmesingumo užduotis. Šis gebėjimas ypač svarbus greitai ir efektyviai atliekant jau išmoktas užduotis. Mokykloje ar studijose šie gebėjimai siejasi su daugeliu užduočių, kuriose reikia greitai taikyti jau žinomas taisykles. Šie įgūdžiai svarbūs visose darbinėse sferose, ypač ten, kur reikia staigaus sprendimų priėmimo, pavyzdžiui, policininko, piloto ar chirurgo darbe.



## 2 Atminties ir įsiminimo gebėjimai

Tu pasižymi aukštesniais už vidutinius atminties ir įsiminimo gebėjimais.

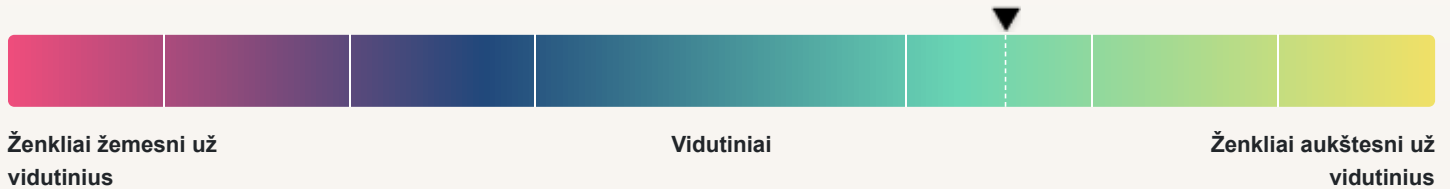
Darbinė atmintis – tai pažintinis procesas leidžiantis laikinai patalpinti ir manipuluoti informacija. Žmonės, kurie pasižymi aukštesniais atminties gebėjimais, kasdienybėje lengvai atlieka užduotis su daug žingsnių, nesunkiai bendrauja, kai reikia atsiminti ilgus klausimus ar sekti sudėtingą diskusiją, sprendžia mąstymo užduotis neužsirašant ir panašiai. Mokykloje ar studijose šie gebėjimai siejasi su dalykais, kur reikia įsiminti daug informacijos, pavyzdžiui, mokantis istorijos ar chemijos. Šie gebėjimai svarbūs visose darbinėse sferose, ypač ten, kur reikia per trumpą laiką įsiminti daug informacijos, ne tik išlaikyti, bet ir manipuluoti žiniomis, pavyzdžiui, mokytojo, dėstytojo ar aktorius darbuose.



## Verbaliniai gebėjimai

Tu pasižymi šiek tiek aukštesniais už vidutinius verbaliniais gebėjimais.

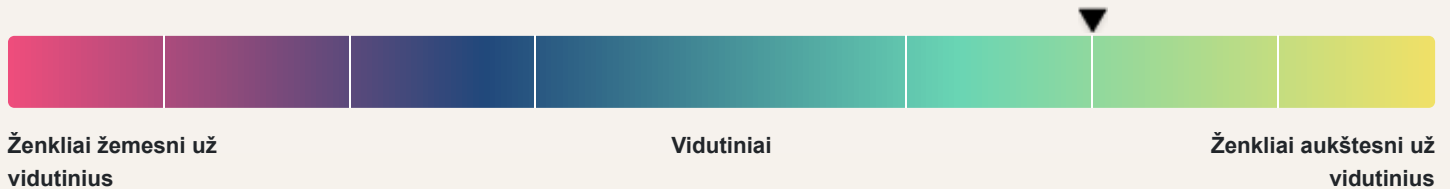
Verbalika apibūdina gebėjimą suprasti ir mąstyti žodžiais. Kalbėjimas, klausymas, rašymas ir skaitymas – visa tai yra plati simbolinio ir abstraktaus lingvistinio mąstymo sritis. Kalbiniai gebėjimai mums leidžia mąstyti retoriškai, įtikinti kitus, perduoti žinias ir jas įsisavinti. Mokykloje ar studijose šie gebėjimai siejasi su gimtosios, o ypač užsienio kalbų mokymusi. Verbaliniai gebėjimai svarbūs visose darbinėse sferose, ypač ten, kur reikia daug dirbti su sakytiniu ar rašytiniu tekstu, pavyzdžiui, politiko, vertėjo ar teisėjo darbe.



## Neverbalinio mąstymo gebėjimai

Tu pasižymi šiek tiek aukštesniais už vidutinius neverbalinio mąstymo gebėjimais.

Neverbalinio mąstymo gebėjimai leidžia lanksčiai galvoti ir spręsti įvairias, taip pat ir kūrybiškumo reikalaujančias problemas. Žmonės, kurie pasižymi aukštesniais neverbaliniais gebėjimais, gerai sprendžia objektų klasifikavimo, figūrų analizės, skaitines, asociacijų paieškos užduotis. Mokykloje ar studijose šie gebėjimai siejasi su dalykais, kur reikia spręsti sudėtingas, nestandartines užduotis, pavyzdžiui matematikos ar fizikos pamokose. Šie gebėjimai svarbūs visose darbinėse sferose, ypač ten, kur reikia sugalvoti naujus atsakymus ar atlikti vaizdines manipuliacijas mintyse, pavyzdžiui, inžinerijos, mokslininko ar programuotojo darbuose.

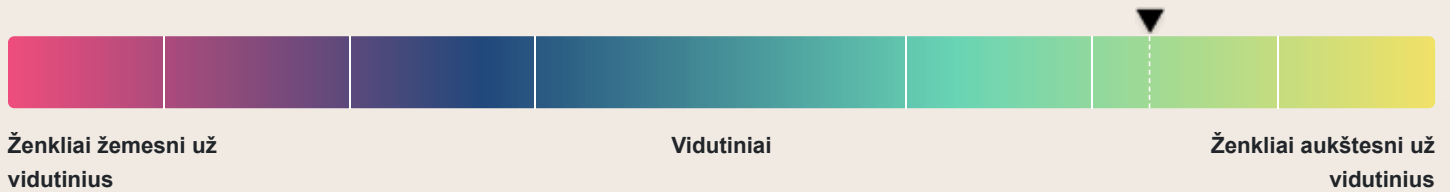


## Bendrieji gebėjimai

Tu pasižymi aukštesniais už vidutinius bendraisiais pažintiniais gebėjimais.

Tavo gebėjimai nėra tolygūs. Pasižymi aukštesniais gebėjimais, pavyzdžiui, "Atminties ir įsiminimo gebėjimai" srityje bei žemesniais gebėjimais, pavyzdžiui "Pažintinio greičio gebėjimai" srityje. Dėl tokio skirtumo, bendrųjų gebėjimų rezultatas tėra vidutinis apibendrinimas, o priimant sprendimus dėl sau tinkančios srities verta atsižvelgti ir į atskiras gebėjimų sritis.

Bendrieji pažintiniai gebėjimai – tai apibendrintas protinių gabumų matas apimantis svarstymo, problemų sprendimo, abstraktaus ir kalbinio mąstymo, greičio bei gebėjimo įsiminti sritis. Žmonės, kurie pasižymi aukštesniais bendraisiais gebėjimais kasdienybėje lengvai atlieka įvairiausias protines užduotis. Bendrieji gebėjimai susiję su sėkme mokykloje, studijose bei profesinėje veikloje.

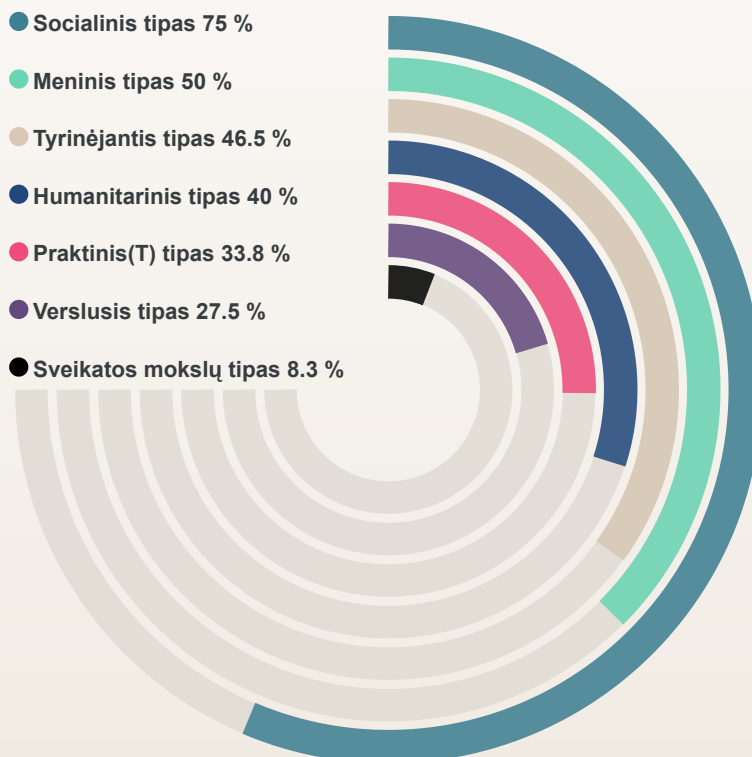


Šis testas nėra skirtas diagnozuoti sutrikimus, taip pat jis nėra skirtas nustatyti išskirtinai aukštus ar ypatingus gebėjimus. Jis gali padėti tau suprasti stipriąsias ir silpnąsias savo gebėjimų sritis. Didžiosios daugumos žmonių gebėjimai yra stabilūs, tačiau jeigu po ilgesnio laiko vėl atliksi testą, gali gauti šiek tiek kitokius rezultatus. Taip pat, kitokius rezultatus gautum, jei šį testą atliktum nesistengdamas/-a ar dėl kitokių priežasčių negalėdamas/-a atskleisti savo gebėjimų.

# Karjeros polinkiai

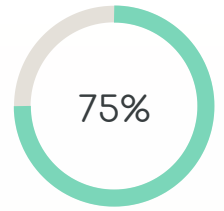


Štai taip atrodo tavo asmenybė pagal interesus, o žemiau rasi ir savo polinkį tam tikroms karjeros sritims bei studijų kryptims! Gyvename nuolat besikeičiančioje visuomenėje ir aplinkoje, pokyčiai mus įkvepia, o kartais gal net priverčia keistis, įgyti naujų žinių ar įgūdžių. Vienos karjeros kryptys gali išnykti, o vietoje jų atsirasti kitos. Tad visuomet atsižvelk į savo polinkius ir taip galėsi lengviau priimti tau svarbius karjeros sprendimus bei lengvai adaptuotis darbo rinkoje.



# Socialinis tipas

Tarp tavo profesinių interesų yra išreikštas socialinis tipas, susijęs su pedagoginėmis profesijomis, psichologija, sociologija. Tau patinka dirbti su kitais žmonėmis, juos mokyti, konsultuoti, jiems padėti. Tau patinka analizuoti žmonių tarpusavio santykius, jų elgesį. Šioje veikloje tau praverstų bendravimo įgūdžiai, kantrumas, empatija.



[vertis

- **Auklėtojas**

*Studijų programų pavyzdžiai:* Ikimokyklinė ir priešmokyklinė pedagogika

- **Kriminologas**

*Studijų programų pavyzdžiai:* Kriminologija

- **Logopedas, spec. pedagogas**

*Studijų programų pavyzdžiai:* Specialioji pedagoginė pagalba

- **Mokytojas**

*Studijų programų pavyzdžiai:* Dalyko pedagogika, Vaikystės pedagogika; Mokomojo dalyko pedagogika

- **Psichologas**

*Studijų programų pavyzdžiai:* Psichologija; Sveikatos psichologija

- **Socialinis darbuotojas, socialinis pedagogas**

*Studijų programų pavyzdžiai:* Socialinis darbas, Socialinė pedagogika

- **Sociologas, antropologas**

*Studijų programų pavyzdžiai:* Sociologija; Sociologija ir antropologija



## Meninis tipas

Tau patinka kūrybinė veikla, spontaniškumas, saviraiška. Tikėtina, tau patinka naujovės, pokyčiai, veikla, kurioje reikia vaizduotės, kuri sužadina emocijas. Tau patinka sukurti kažką originalaus. Tokioje veikloje, tikėtina, tau padės išlavintas kūrybiškumas, smalsumas, atvirumas naujoms idėjoms, laki vaizduotė.

50%

[vertis]

- **Aktorius**

*Studijų programų pavyzdžiai:* Teatro menas; Vaidyba

- **Architektas**

*Studijų programų pavyzdžiai:* Architektūra, Kraštovaizdžio architektūra

- **Dailininkas, keramikas, skulptorius**

*Studijų programų pavyzdžiai:* Keramika; Scenografija; Skulptūra; Tapyba; Juvelyras

- **Dizaineris (įvairios sritys)**

*Studijų programų pavyzdžiai:* Grafinis dizainas; Multimedija ir kompiuterinis dizainas; Pramonės gaminių dizainas; Mados dizainas; Interjero dizainas

- **Muzikos atlikėjas**

*Studijų programų pavyzdžiai:* Muzikos atlikimas; Atlikimo menas; Populiarioji muzika

- **Siuvėjas**

*Studijų programų pavyzdžiai:* Siuvėjas; Siuvėjas - operatorius; Avalynės gamintojas

## Tyrinėjantis tipas

Tavo profesiniai interesai rodo, kad tau patinka analitinė veikla, patiktų skaičiuoti, tirti įvairius reiškinius, dirbti su duomenimis. Su aplinka sąveikauji naudodamas intelektinius gebėjimus, mėgsti analizuoti įvairią informaciją. Pirmumą teiki protiniam, moksliniam darbui - patinka dirbti su idėjomis, abstrakčiomis problemomis, kurias reikia analizuoti ir daryti išvadas. Šiose profesijose tau padėtų išlavinti pažintiniai gebėjimai, abstraktus mąstymas, smalsumas, kruopštumas.

47%

[vertis]

- **Aktuaras, finansų analitikas**

*Studijų programų pavyzdžiai:* Finansų ir draudimo matematika, Taikomoji matematika

- **Chemikas, biochemikas**

*Studijų programų pavyzdžiai:* Chemija, Biochemija

- **Informacinių sistemų analitikas, projektuotojas**

*Studijų programų pavyzdžiai:* Informacijos sistemos

- **Mokslininkas, tyrėjas**

*Studijų programų pavyzdžiai:* Daugelis įvairių kryptių specialybių

- **Programuotojas**

*Studijų programų pavyzdžiai:* Programų sistemos; Programų inžinerija; Programavimas ir internetinės technologijos

# TOP-5 specialybės tau

Žemiau pateikiamos TOP-5 profesijos, parinktos asmeniškai tau. Jos parinktos, atsižvelgiant į tavo profesinius interesus, asmenybės bruožus ir pažintinius gebėjimus. Žinoma, tai nėra vienintelės tau tinkančios profesijos, kviečiame patyrinėti ir kitas profesijas, kurios parašytos profesinių interesų testo ataskaitoje.

## 1. Psichologas

*Studijų programa:* Psichologija; Sveikatos psichologija

## 2. Būhalteris, apskaitininkas, auditorius

*Studijų programa:* Būhalterinė apskaita, Apskaita ir auditas; Apskaitininkas

## 3. Finansų specialistas, analitikas

*Studijų programa:* Finansai

## 4. Antropologas

*Studijų programa:* Kultūros istorija ir antropologija

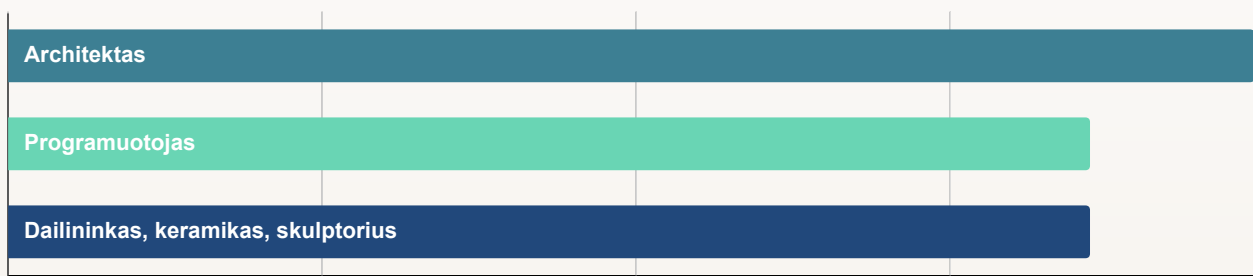
## 5. Informacinių sistemų analitikas, projektuotojas

*Studijų programa:* Informacijos sistemos

# Profesijų reitingas



Šis grafikas parodo, kiek kiekviena tavo pasirinkta profesija atitinka Tavo pasirinktus kriterijus, ir kurioje Tu geriausiai galėsi patenkinti savo poreikius. Pateikiant apibendrintus rezultatus, yra atsižvelgiama į kriterijaus svarbą ir kiek tą kriterijų tenkina konkreti profesija:



Šis grafikas parodo, kiek kiekviena tavo pasirinkta profesija atitinka Tavo kiekvieną pasirinktą kriterijų:

